

Hast du
genug vom
Leben?
Dann...

ruf an!

027 203 08 08

Täglich von 8 Uhr bis 20 Uhr



WWW.GANGNIT.CH



GANG NIT
WALLISER VEREIN
ZUR SUIZIDPRÄVENTION

Zuhören und unterstützen

Bist du in der Krise und siehst keinen Ausweg mehr?
Befindet sich eine dir nahestehende Person in einer schweren Lebenskrise?
Hast du das Bedürfnis, mit jemandem darüber zu **sprechen**?
Brauchst du jemanden, der dir **zuhört**, der dich beraten und unterstützen kann?

Selbsthilfegruppen

Verspürst du Trauer, weil du eine dir nahe stehende Person durch Suizid verloren hast?
Hilft es dir, wenn du dich in einer Gruppe von Menschen, die dasselbe erlebt haben wie du, austauschen kannst?

Sensibilisierung

Gangnit – bietet Schulen und Organisationen / Institutionen Ateliers an, in denen das Thema Suizid respektvoll und offen behandelt wird und Hilfsangebote vorgestellt werden.

Informationsveranstaltung

Gangnit organisiert Informationsabende zu den Themen Lebenskrise, Suizidalität, Begleitung von Menschen in Lebenskrisen und zum Trauerprozess.

Freiwillige gesucht

Möchtest du deine Fähigkeiten in den Dienst von Gangnit stellen?
Wir suchen freiwillige Helferinnen und Helfer, welche Anrufe auf unserem Beratungstelefon entgegennehmen können – ruf uns an!



WALLISER VEREIN
ZUR SUIZIDPRÄVENTION



Helpline Oberwallis
027 203 08 08
Täglich von 8 Uhr bis 20 Uhr



Informationen
info@gangnit.ch
www.gangnit.ch
IBAN CH42 0076 5000 E086 2212 6